

SEMANA DE 07/04 a 11/04

2ª FEIRA: filé de frango acebolado, beterraba e cenoura, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: carne.

3ª FEIRA: filé de peixe, pirão, abobrinha, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: frango.

4ª FEIRA: carne moída, purê de batata, brócolis americano, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: ovo.

5ª FEIRA: lombo ao molho ferrugem, farofa, chuchu, alface, rabanete, tomate, arroz, feijão.

Opção: carne.

6ª FEIRA: picadinho de carne, inhame, abóbora, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: ovo.

SEMANA DE 14/04 a 18/04

2ª FEIRA: carne assada, polenta, berinjela, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: frango.

3ª FEIRA: bolo de batata de frango, couve mineira, beterraba, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: ovo.

4ª FEIRA: filé de peixe, pirão, couve-flor, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: carne.

5ª FEIRA: sobrecoxa, creme de espinafre, cenoura, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: ovo.

6ª FEIRA: FERIADO

SEMANA DE 21/04 a 25/04

2ª FEIRA: FERIADO

3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS

4ª FEIRA: FERIADO

5ª FEIRA: estrogonofe de frango, batata sauté com salsa, repolho, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: carne.

6ª FEIRA: lombo na chapa, chicória refogada, cenoura, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: ovo.

SEMANA DE 28/04 a 02/05

2ª FEIRA: lasanha à bolonhesa, alho poró refogado, alface, pepino, tomate, arroz, feijão.

Opção: ovo.

3ª FEIRA: filé de peixe, pirão, beterraba, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: carne.

4ª FEIRA: quibe de forno, cenoura ralada e ervilha, alface, tomate, arroz, feijão.

Opção: frango.

5ª FEIRA: FERIADO

6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS