
SEMANA DE 10/03 a 14/03

2ª FEIRA: macarrão com carne moída, abobrinha, agrião, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

3ª FEIRA: filé de peixe, pirão, beterraba e cenoura raladas, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

4ª FEIRA: carne assada, purê de batata, alho poró, salsa, alface, arroz, feijão, Opção: frango.

5ª FEIRA: sobrecoxa, salpicão, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

6ª FEIRA: lombo, farofa, abóbora ao forno com alecrim, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

SEMANA DE 17/03 a 21/03

2ª FEIRA: frango empanado, repolho e cenoura, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

3ª FEIRA: picadinho de carne, brócolis e couve-flor, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: filé de peixe, pirão, aipim ao forno, rabanete na laranja, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: rocambole de carne, abobrinha, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: frango na chapa, batata corada, chicória refogada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 24/03 a 28/03

2ª FEIRA: lombo xadrez, couve, alface, tomate, arroz, feijão preto. Opção: frango.

3ª FEIRA: estrogonofe de frango, batata doce assada, salsão, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

4ª FEIRA: churrasquinho misto, farofa, molho à campanha, alface, agrião, tomate, arroz, feijão.

5ª FEIRA: filé de peixe, pirão, beterraba cozida, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

6ª FEIRA: bife de panela, seleta de legumes, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

SEMANA DE 31/03 a 04/04

2ª FEIRA: fricassê de frango, vagem refogada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

3ª FEIRA: filé de peixe, pirão, legumes ao forno, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: empadão de frango, salada de folhas, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: escondidinho de aipim com carne moída, cenoura ralada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: picadinho de frango ao molho, purê de batata, berinjela, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.