



CARDÁPIO – FEVEREIRO DE 2025

SEMANA DE 03/02 A 07/02

2ª FEIRA: -

3ª FEIRA: -

4ª FEIRA: -

5ª FEIRA: bolo de batata de carne moída, cenoura e beterraba, alface, tomate, arroz, feijão.
Opção: frango.

6ª FEIRA: frango acebolado, inhame ao forno, alface, tomate, rabanete na laranja, arroz, feijão.
Opção: ovo.

SEMANA DE 10/02 A 14/02

2ª FEIRA: macarrão com carne moída, abobrinha ao forno, alho poró refogado, alface. Opção: frango.

3ª FEIRA: estrogonofe de frango, batata corada, alface, agrião, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

4ª FEIRA: filé de peixe, pirão, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

5ª FEIRA: lombo, aipim ao forno, salsinha, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

6ª FEIRA: picadinho de carne ao molho, abóbora, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

SEMANA DE 17/02 A 21/02

2ª FEIRA: empadão de frango, brócolis americano e cenoura, alface, tomate, arroz, feijão.
Opção: ovo.

3ª FEIRA: quibe de forno, seleta de legumes, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: sobrecoxa, beterraba e couve, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

5ª FEIRA: filé de peixe, couve-flor gratinada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: panqueca de carne, abobrinha refogada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 24/02 A 28/02

2ª FEIRA: lombo, purê de batata, alface, chicória, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

3ª FEIRA: filé de peixe, pirão, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: lasanha à bolonhesa, repolho e cenoura, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: churrasquinho misto, molho à campanha, farofa, alface, tomate, arroz, feijão.

6ª FEIRA: frango desfiado, creme de milho, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.