

SEMANA DE 04/11 A 08/11

-
- 2ª FEIRA:** filé de frango à milanesa, batatonese, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.
.....
- 3ª FEIRA:** lombo, farofa, abobrinha e cenoura, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.
.....
- 4ª FEIRA:** filé de peixe, pirão, brócolis americano e couve-flor, alface, tomate, arroz, feijão.
Opção: frango.
.....
- 5ª FEIRA:** sobrecoxa assada, suflê de legumes, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.
.....
- 6ª FEIRA:** carne moída, purê de batata, beterraba, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

SEMANA DE 11/11 A 15/11

-
- 2ª FEIRA:** churrasco misto, molho à campanha, farofa, alface, tomate, arroz, feijão.
.....
- 3ª FEIRA:** bolo de batata de frango desfiado, couve, beterraba, tomate. Opção: carne.
.....
- 4ª FEIRA:** macarrão com carne moída, repolho e cenoura, alface, tomate, arroz, feijão. Opção:
frango.
.....
- 5ª FEIRA:** filé de peixe, batata corada, creme de espinafre, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.
.....
- 6ª FEIRA:** feriado.

SEMANA DE 18/11 A 22/11

-
- 2ª FEIRA:** carne assada, quibebe de abóbora com alecrim, alface, tomate, arroz, feijão. Opção:
frango.
.....
- 3ª FEIRA:** filé de peixe, pirão, batata rústica, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.
.....
- 4ª FEIRA:** feriado.
.....
- 5ª FEIRA:** quibe de forno, cenoura refogada, agrião cru, alface, tomate, arroz, feijão. Opção:
frango.
.....
- 6ª FEIRA:** frango na chapa, purê de inhame, abobrinha, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 25/11 A 29/11

-
- 2ª FEIRA:** estrogonofe de carne, batata sauté, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.
.....
- 3ª FEIRA:** empadão de frango, beterraba, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.
.....
- 4ª FEIRA:** filé de peixe, batata doce, alface, rabanete na laranja, tomate, arroz, feijão. Opção:
frango.
.....
- 5ª FEIRA:** lombo na chapa, couve, abóbora cabotiá, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.
.....
- 6ª FEIRA:** bife de panela acebolado, polenta ao forno, alface, tomate, arroz, feijão. Opção:
frango.