
SEMANA DE 02/09 a 06/09

2ª FEIRA: filé de frango empanado, suflê de legumes, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

3ª FEIRA: almôndegas de carne, abóbora, couve mineira, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: filé de peixe, maionese caseira com alho poró, seleta de legumes (vagem, cenoura e abobrinha), alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Ovo.

5ª FEIRA: lombo suíno com molho ferrugem, purê de batata, beterraba cozida, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: escondidinho de frango, chuchu, alface, tomate e rabanete, arroz, feijão. Opção: carne.

SEMANA DE 09/09 a 13/09

2ª FEIRA: churrasquinho misto de carne e frango, molho à campanha, abóbora cabotiá ao forno com alecrim, alface, rabanete, arroz, feijão. Opção: ovo.

3ª FEIRA: filé de peixe, pirão, batata corada com cheiro verde, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: empadão de frango, beterraba ralada, milho, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

5ª FEIRA: panqueca de carne moída, cenoura e couve- flor, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

6ª FEIRA: lombo xadrez com legumes, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

SEMANA DE 16/09 a 20/09

2ª FEIRA: lombo suíno com molho, farofa, batata rústica com ervas, banana da terra glaceada, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

3ª FEIRA: filé de peixe, brócolis e couve-flor ao molho branco, couve mineira, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

4ª FEIRA: macarrão com carne moída, abobrinha ao forno, alface, agrião e tomate, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: sobrecoxa de frango, creme de milho, beterraba ralada, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

6ª FEIRA: carne assada com cenoura, bolo de repolho, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

SEMANA DE 23/09 a 27/09

2ª FEIRA: lasanha de carne moída, alface, cenoura ralada, salsão, tomate, feijão. Opção: frango.

3ª FEIRA: risoto de frango, acelga refogada, aipim ao forno, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

4ª FEIRA: filé de peixe com molho de tomate, purê de batata, alface, beterraba cozida, arroz, feijão. Opção: carne.

5ª FEIRA: bife de panela com cebola, purê de inhame, bertalha ao molho, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: lombo suíno na chapa, batata doce assada, abobrinha, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 30/09 A 04/10

2ª FEIRA: isca de frango à parmegiana, polenta, berinjela, alface, arroz, feijão. Opção: carne.

3ª FEIRA: lombo suíno com cebola caramelizada, creme de espinafre, inhame ao forno, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: estrogonofe de carne, batata sauté com salsa, beterraba cozida, alface, arroz, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: filé de peixe, pirão, brócolis e couve-flor ao forno, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

6ª FEIRA: quibe de forno, cenoura com milho, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: frango.