

=====

SEMANA DE 01/07 a 05/07

2ª FEIRA: estrogonofe de frango, batata assada, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: carne.

- Educação Infantil: cubinhos de frango grelhado.

.....

3ª FEIRA: almôndega de carne ao sugo, brócolis refogado, macarrão, feijão preto, folhas com tomate. Opção: frango.

.....

4ª FEIRA: filé de peixe, cenoura cozida com cheiro verde, pirão, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: ovo.

.....

5ª FEIRA: bife de panela, purê de batata, arroz, feijão carioca, folhas com tomate. Opção: frango.

.....

6ª FEIRA: filé de frango grelhado, salada de lentilha, abóbora refogada, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: ovo.

SEMANA DE 08/07 a 12/07

2ª FEIRA: carne moída ao sugo, couve-flor com milho, macarrão, feijão preto, folhas com tomate. Opção: frango.

.....

3ª FEIRA: filé de peixe, batata-doce assada, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: ovo.

.....

4ª FEIRA: sobrecoxa assada, beterraba cozida, farofa de cenoura, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: carne.

.....

5ª FEIRA: lombo suíno assado, seleta de legumes, arroz, feijão carioca, folhas com tomate. Opção: ovo.

.....

6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

SEMANA DE 15/07 a 19/07

2ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

4ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

5ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS.

.....

6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

SEMANA DE 22/07 a 26/07

2ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

4ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

5ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

.....

6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA ALUNOS

SEMANA DE 29/07 a 02/08

2ª FEIRA: churrasco misto (carne e frango), vinagrete, banana empanada, farofa de couve, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: ovo.

.....

3ª FEIRA: carne assada, purê de batata, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: frango.

.....

4ª FEIRA: filé de peixe, brócolis, pirão, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: ovo.

.....

5ª FEIRA: estrogonofe de carne, batata corada, arroz, feijão carioca, folhas com tomate. Opção: frango desfiado.

- Educação Infantil: cubinhos de carne grelhada.

.....

6ª FEIRA: risoto de frango, espinafre refogado, arroz, feijão preto, folhas com tomate. Opção: carne moída.